

حافظ على السلامة من الحروق

معظم الحروق في المنزل تحدث في المطبخ عادة.



امنع وتجنّب

اتخذ الإجراءات اللازمة للحوول دون تعرضك أنت والآخرين للحروق بأنواعها



إذا اشتعل وعاء أو مقلاة أو صاج القلي، فم بتغطيتها بغطاء أو بطانية إخماد الحريق إذا أمكن ذلك بسلامة ثم أغلق مصدر الحرارة والطهي.

لا تحاول تحريك المقلاة.

لا ترم الماء على حريق من الزيت أبداً.



اطلب



غطي



برّد



اخضع



امنع وتجنّب

اطلع على المزيد من شعبة الحروق في تسمانيا عبر health.tas.gov.au/burns
الجمعية الأسترالية والنيوزيلندية للحروق anzba.org.au



Tasmanian
Government



الإسعافات الأولية للحروق

المعالجة السريعة للحروق مسألة هامة.



اخلع الملابس والحفاضات
لأنها قد تبقى حارة.



اخلع وابتعد

ابتعد نفسك عن ممكن الخطر
واخلع أي ملابس أو مجوهرات



لا تستعمل الثلج
أو المراهم أو أي
شيء آخر على الحروق.

استعمل ضمادة نظيفة لتغطية
الحروق واطلب المساعدة الطبية.



البرودة

ضع الحرق تحت الماء الباردة
الجارية بلطف لمدة ٢٠ دقيقة.



اطلب



غطي



برّد



اخلع



امنع وتجنّب

اطلع على المزيد من شعبية الحروق في تسمانيا عبر health.tas.gov.au/burns
الجمعية الأسترالية والنيوزيلندية للحروق anzba.org.au